

מפת חשיבה לוגותראפית

(Logotherapeutic Mind Map)



לוגותראפיה → סיכוף אמצעות מצאת ממצאות

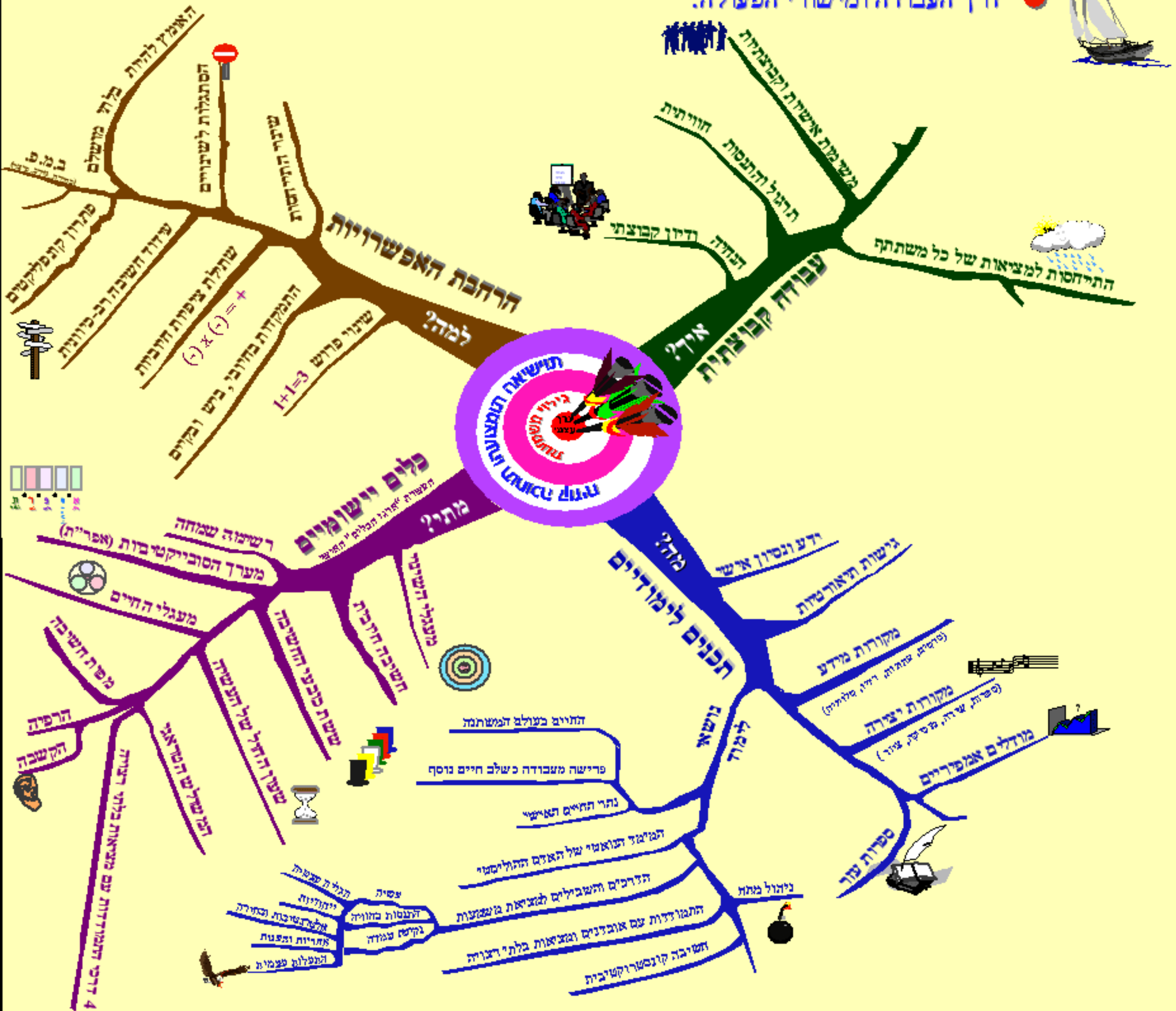
מטרת הלוגותראפיה ←

כאונת האדם

לעצמי ממצאות מחיים Life

מטרת עבודתנו: לסייע לאדם לעזור לעצמו למצוא משמעות בכל מצב בחיים, ועך חיזוק הכוחות האישיים.

דרך העבודה ומישורי הפעולה:



תוצאות:



מתגובות משתתפים עולה, שחל שינוי בקרב המשתתפים אשר נחשפו לפעילות הלימודית בקבוצה. (למשל: עליה ברמת המודעות העצמית; שיפור במערכות יחסים בינאישיים; חיזוק תחושת הערך העצמי; הגברת התקווה והאופטימיות; הרחבת היכולת ליצור אלטרנטיבות; שיפור איכויות חיים; חיזוק הכוחות והעוצמות האישיות; העמקת משמעות החיים האישית)

